ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ



МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ МОСЛИМ МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ БАШКАРМА КОМИТЕТЫ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

КАРАР

с. Муслюмово

24.06.2015 г. №324

О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня

знаний и умений в области физической культуры и спорта в муниципальном образовании Муслюмовский район Республики Татарстан

В соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309), Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них» от 01Л2.2014 г. № 954/1, зарегистрированный в Министерстве юстиции Российской Федерации № 36215 от 26.02.2015 г., Постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 04.09.2014 № 1763-р «О реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Республики Татарстан», Исполнительный комитет Муслюмовского муниципального района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Наделить полномочиями Центра тестирования Муслюмовского муниципального района МБУ Спортивно-оздоровительный комплекс «Юность».
2. Назначить руководителем (возложить полномочия руководителя) Центра тестирования директора МБУ СОК «Юность» Мадъярова Ильдара Раисовича.
3. Назначить главным судьей Центра тестирования главного специалиста отдела молодежи и спорта Исполнительного комитета Яббарова Ильмира Назифовича
4. Утвердить Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Муслюмовском муниципальном районе Республики Татарстан (далее - Центр тестирования) согласно приложению № 1.
5. Руководителю Центра тестирования Мадъярову Ильдару Раисовичу в срок до 20 августа 2015 года утвердить места тестирования на базе действующих спортивных объектов и образовательных организаций Муслюмовского муниципального района РТ.

Ф.А. Галимов

Руководитель Исполнительного комитета

Приложение №1

к постановлению Исполнительного комитета

Муслюмовского муниципального района

№\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Муслюмовском муниципальном районе

I. Общие положения

1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее соответственно - Положение, Центр тестирования) разработано в соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309).
2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования, который осуществляет тестирование общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

II. Цели и задачи Центра тестирования

2.1. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее - государственные требования), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 июля 2014, регистрационный № 33345).

* 1. Задачами Центра тестирования являются:
     1. создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
     2. организация и проведение тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.
  2. Основными видами деятельности Центра тестирования являются:
     1. проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;
     2. создание условий и оказание консультационной и методической помощи населению, спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;
     3. осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно Порядку организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 29.08.2014 г. № 739 (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 2 августа 2014 года регистрационный №35050) (далее - Порядок организации и проведения тестирования);
     4. ведение учета результатов тестирования участников показанных в местах тестирования, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи данных протоколов для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования;
     5. внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;
     6. участие в организации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований;

* + 1. взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса ГТО;
    2. участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО, при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности;
    3. обеспечение судейства мероприятий по тестированию населения.

2.3.10.Для организации тестирования в Муслюмовском муниципальном районе Республики Татарстан организуется выездная комиссия Центра тестирования.

* 1. Тестирование организуется только в местах соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

III. Взаимодействие сторон

1. Центр тестирования имеет право:
2. допускать участников тестирования и отказывать участникам в допуске к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации;
3. запрашивать у участников тестирования, органов местного самоуправления, органов государственной власти и получать необходимую для его деятельности информацию;
4. вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований комплекса ГТО;
5. привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.
6. Центр тестирования обязан:

3.2.1. соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, иных нормативно-правовых актов, регламентирующих проведение спортивных и физкультурных мероприятий;

3.2.2. обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

IV. Материально-техническое обеспечение

4.1. Материально-техническое обеспечение Центров тестирования осуществляется за счет средств учредителя, собственных и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

4.2. Центр осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

Приложение 2

Виды испытаний комплекса ГТО в зависимости от ступеней

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид испытания (тест) | Ступень | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Места тестирования |
| I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | | IX | | X | | XI | |
| м | д | м | д | м | д | ю | д | ю | д | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж |
| 1 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз) | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |  |  |  |  | Наименование физкультурно -спортивного объекта № 1 |
| 2 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз) |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |  |  |  |
| 3 | Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) | + | + | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + | + | + |  |  |  |  |
| 4 | Сгибание - разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (раз) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + |  |  |
| 5 | Сгибание - разгибание рук в упоре лежа о сиденье стула (раз) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + |
| 6 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (раз) | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 7 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (раз) |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз за 1 мин) |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + |  | + |  | + | + | + | + | + |  |  |  |  |
| 9 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз, без времени) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + |
| 10 | Рывок гири 16 кг (раз) |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |  |  |  |  |
| 11 | Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, раз) | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12 | Челночный бег 3х 10 м (с) | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  | Наименование физкультурно -спортивного объекта № 2 |
| 14 | Прыжок в длину с разбега (см) |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Метание мяча (150 г) |  |  | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Метание спортивного снаряда (500 г) |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | Метание спортивного снаряда (700 г) |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Бег на 30 м (с) | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Бег на 60 м (с) |  |  | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | Бег на 100 м (с) |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | Бег на 1000 м (мин, с) |  |  | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Бег на 1500 м (мин, с) |  |  |  |  | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | Бег на 2000 м (мин, с) |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + |  | + |  | + | + | + | + | + |  |  |  |  |
| 24 | Бег на 3000 м (мин, с) |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + | + | + | + |  |  |  |  |
| 25 | Смешанное передвижение на 1 км | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | Смешанное передвижение на 2 км |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |
| 27 | Смешанное передвижение на 3 км |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + |  |
| 28 | Смешанное передвижение на 4 км |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |
| 29 | Скандинавская ходьба на 2 км |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |
| 30 | Скандинавская ходьба на 3 км |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + |  |
| 31 | Скандинавская ходьба на 4 км |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |
| 32 | Бег на лыжах 1км (мин, с) | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Наименование физкультурно -спортивного объекта № 3 |
| 33 | Бег на лыжах 2км (мин, с) | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  |  |  |  |
| 34 | Бег на лыжах 3 км (мин, с) |  |  |  |  | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 35 | Бег на лыжах 5км (мин, с) |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + | + | + | + | + |  | + |  |  |  |  |  |
| 36 | Передвижение на лыжах 2 км |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |
| 37 | Передвижение на лыжах |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 3 км |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 38 | Передвижение на лыжах 4 км |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |
| 39 | Смешанное передвижение на 1 км  по пересеченной местности |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |
| 40 | Смешанное  передвижение на 1,5 км по пересеченной местности | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 41 | Смешанное  передвижение на 2 км по пересеченной местности |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + |  |  |
| 42 | Смешанное  передвижение на 3 км по пересеченной местности |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |
| 43 | Кросс на 2 км по пересеченной местности |  |  | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  |  |  |  |  |
| 44 | Кросс на 3 км по пересеченной местности |  |  |  |  | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + | + |  | + |  |  |  |  |  |  |
| 45 | Кросс на 5 км по пересеченной местности |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 46 | Плавание без учета времени, 10 м | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 47 | Плавание без учета времени, 15 м | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Наименование физкультурно -спортивного |
| 48 | Плавание без учета времени, 25 м |  |  | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | объекта № 4 |
| 49 | Плавание на 50 м |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |
| 50 | Стрельба из  пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (мишень № 8, очки) |  |  |  |  | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Наименование физкультурно -спортивного |
| 51 | Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (мишень № 8, очки) |  |  |  |  | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | объекта № 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 52 | Стрельба из  пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8, очки) |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |
| 53 | Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8, очки) |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |
| 54 | Туристский поход с проверкой туристских навыков на 5 км |  |  |  |  | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + |  |  |  |  | Наименование физкультурно -спортивного объекта № 6 |
| 55 | Туристский поход с проверкой туристских навыков на 10 км |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + |  |  | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 56 | Туристский поход с проверкой туристских навыков на 15 км |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 57 | Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | Компьютерны й класс |